



Pestalozzischule Brake

Kantstraße 12, 26919 Brake, Tel.: 04401- 938896

Leitfaden über die wichtigsten Hygiene- und Verhaltensregeln in der Pestalozzischule Brake

1. Wir halten Abstand

- Ich muss mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen halten.

2. Wir waschen unsere Hände

- Ich wasche mir gründlich für ca. 20-30 Sekunden mit Seife die Hände, wenn ich in der Schule ankomme (Klassenraum), vor dem Frühstück, nach jeder Pause, nach dem Toiletten-Gang, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen meines Mund-Nasenschutzes.

3. Wir tragen einen Mund-Nasen-Schutz

- Ich trage auf dem Schulhof, auf den Fluren und in den Pausen einen Mund- Nasenschutz.

4. In den Toiletten / Waschräumen darf sich nur eine Person aufhalten.

- Ich gehe nur allein auf die Toilette.
- Ich gehe möglichst nur in der Pause auf die Toilette.
- Wenn die Toilette besetzt ist, warte ich mit ausreichend Abstand.

5. Wir sorgen für gute Luft

- Nach jeder Unterrichtseinheit (45 Min.) öffnen wir die Fenster für einige Minuten (Fenster werden dazu ganz geöffnet).

6. Unterricht

- Ich setze mich nach dem Ankommen in der Schule und nach jeder Pause direkt auf meinen Platz (feste Sitzordnung).
- Ich darf keine Stifte, Anspitzer, Bücher, Hefte oder Lebensmittel (z.B.

beim Frühstück) austauschen oder gemeinsam benutzen.

7. Ich beachte die Markierungen im Schulgebäude

8. Pausenregelung

- Die Pausenzeiten werden durch die Schulleitung so versetzt geplant, dass sich die Schülerinnen und Schüler unterschiedlicher Klassen so wenig wie möglich auf den Fluren oder auf dem Schulhof begegnen.
- Bestimmte Pausenspiele sind nur unter bestimmten Auflagen erlaubt.
- In den Pausen darf ich keine Spiele spielen, bei denen ich andere Kinder berühre.

9. allgemeine Hygieneregeln

- Beim Husten und Niesen drehe ich mich weg. Ich niese oder huste in meine Armbeuge oder benutze ein Taschentuch. Das benutzte Taschentuch werfe ich anschließend in den Abfalleimer. Danach wasche ich mir die Hände.
- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) bleibe ich auf jeden Fall zu Hause.

Der Umgang mit einer Mund-Nasenbedeckung

Mund-Nasenbedeckungen sind **selbst mitzubringen**. Sie werden nicht vom Schulträger gestellt.

Wenn die Schülerinnen und Schüler in die Schule oder aus der Pause kommen, behalten sie die Mund-Nasenbedeckung solange auf, bis sie im Klassenraum sind.

Die Mund-Nasenbedeckung darf während des Tragens **nicht mit den Händen berührt werden**.

Jeder nimmt am Ende jedes Schultages seinen Behälter mit nach Hause. Der Behälter wird am nächsten Tag **gereinigt** wieder mit in die Schule gebracht. Die

Reinigung erfolgt zuhause unter den gültigen Hygienebestimmungen. Die Sorgeberechtigten tragen die Verantwortung für die sachgerechte Reinigung.

Empfehlungen für die Reinigung Mund- Nasenschutz / Behälter

Mund- Nasenschutz

- bei mindestens 60°C in der Waschmaschine
- mit dem Bügeleisen (beim Bügeln darauf achten, dass der Stoff sowie der Saum und Nahtstellen richtig heiß werden)

Behälter mit Deckel

- sorgfältiges Spülen mit Geschirrspülmittel oder Reinigung in der Geschirrspülmaschine bei 60°C